

12月21日弘法山に参加して

N . T

今回山登りに参加して久しぶりの山登りだったので、ちゃんと障害者の方の補助ができるか不安だったのですが最初経験者の方が指導してくださったので、自分がやらせて頂いた時会話をしながら楽しくやることができました。今回は低めの山を4つ登ったのですが、下山が木の根などが地面から出て自然の階段のなっていて普通に自分自身が降りるだけでこけそうになってしまって、迷惑をかけてしまいました。それを伝えるのも上手く言えなくて気をつけて早めに伝えて、より安全な下山にしたかったです。本当に目が見えていないのかと疑問に思うってしまうほどとても登山が上手で驚きでした。いろんなことに対して挑戦をしているようで、いろんな会話を弾ませることができました。

私が今回の山登りで反省していることは周りの景色は富士山が見ることができたりしてとてもきれいだったのに上手く説明することができなくて言葉が足らなかったなと思っています。普段自分の見た素敵な景色などの写真を見せて説明したり、一緒に見て感動したり言葉だけで見たものを説明することがなかったのととても陳腐な言葉になってしまいました。まだ機会があるので次に改善できるようにしたいと思います。そして、朝の集合に電車の遅延で遅れてしまい申し訳なかったです。次は朝しっかり間に合うようにしたいと思います。

普段からチアで鍛えているつもりだったのですが、さすがに後半は疲れてしまいました。山登りっていつもと違う筋肉を使うものだなと思いました。それでも自分なりに笑顔でいようと気を使ったことはよかったかなと思いました。

今回のこの経験はとても貴重なものだと思います。山を登ること自体もなかなかできないし、視覚障害者の方を駅などで見ることはあっても会話をしたりするのはとてもよい経験をしたなと思いました。また年配の方も参加していらっやって私なんかよりずっと元気であんな風に年をとりたいと思いました。

頂上食べたおしるこはとても美味しかったです。ありがとうございました。

次回は3月に登る予定です。